

# Malades d'Alzheimer : une autre approche est possible

**Santé** | Un accueil de jour ouvre en avril inspiré par une expérience canadienne qui met en avant les potentialités du patient plutôt que ses difficultés, avec une implication forte du personnel.

Ce qu'elle a ressenti il y a trois ans à Trois-Rivières, entre Québec et Montréal, Patricia Floutier, cadre infirmier expérimentée dans la prise en charge des personnes âgées et des malades d'Alzheimer, va le retrouver à Nîmes, très bientôt. En avril, le réseau Vivadom, que Patricia a rejoint en 2009, ouvre à Vacquerolles un accueil de jour, les Jardins d'Aloïs, inspiré très largement par la philosophie Carpe Diem, développée par la Québécoise Nicole Poirier, créatrice de l'établissement éponyme (lire ci-dessous). « *Quand je suis entrée dans la Maison Carpe Diem, à Trois-Rivières, j'ai été frappée par les bonnes odeurs de cuisine, la sensation de sérénité, se souvient Patricia Floutier. Il y avait de la vie et pas de cloisonnement entre les salariés et les malades.* »

## Un projet intergénérationnel

Aux Jardins d'Aloïs, il y aura un potager. La cuisine sera centrale et ouverte sur la grande et lumineuse salle de vie. Les salariés, trois à quatre aides médico-psychologiques, au jour le jour, pour quinze malades d'Alzheimer et autres pathologies associées, devront considérer cha-



■ Sur le chantier des Jardins d'Aloïs, à Vacquerolles. Guillaume Naton et Patricia Floutier, de Vivadom.

Photo WILLIAM TRUFFY

que patient dans sa singularité, en lien étroit avec les familles : sa personnalité d'avant la maladie, ses goûts. Ses potentialités plutôt que ses difficultés. Pas d'horaires rigides ou de contraintes liées aux activités possibles mais un cadre de vie proche du train-train d'une vraie

maison où chacun, qu'il soit personnel ou patient, est appelé à prendre part, en cuisinant, jardinant, commentant les journaux, etc. Un investissement sans doute plus exigeant pour les salariés, directement formés par Nicole Poirier. « *Mais plus enrichissant et valorisant* », souli-

## Carpe Diem ou le retour au bon sens... et à l'humanité

Hier soir, Nicole Poirier était l'invitée d'honneur de la conférence organisée par Vivadom (réseau qui emploie en Gard-Lozère 1 100 personnes dans les différentes dimensions du service à la personne) et le CHU de Nîmes, à l'Atria. En matinée, elle avait entamé une formation de trois jours avec les salariées de Vivadom... La Québécoise est de plus en plus sollicitée en France et nombre de médias se sont intéressés à son concept. La philosophie Carpe Diem (ou le moment présent) n'a rien de scientifique et trace sa voie hors des sentiers battus institutionnels. C'est d'ailleurs en rupture que Nicole Poirier a

construit sa démarche. Une sacrée aventure... Il y a une vingtaine d'années, elle transforme sa maison familiale en résidence pour personnes âgées : « *Je n'avais pas d'expérience, raconte-t-elle. J'ai demandé aux résidents de m'aider dans les tâches quotidiennes. Et ça marchait. Quand j'ai accueilli mon premier malade d'Alzheimer, je me suis ainsi rendue compte qu'elle pouvait être utile et s'épanouir.* » Le gouvernement du Québec lui refuse agrément et financement. Soutenue par les familles et toute une population, son expérience est finalement jugée à sa juste valeur par les

autorités qui décident, au bout de dix ans, en 2003, de la soutenir. À présent, elle fait école dans le monde francophone. Au cœur du concept, la cohésion et la formation du personnel. Au jour le jour : humanité, respect, bien-traitance, simplicité dans les rapports personnel-malade, décloisonnement des fonctions et des rôles des uns et des autres... c'est un bon sens rafraîchissant qui préside à sa démarche. Et qui séduit alors que nombre de voies empruntées dans la prise en charge des malades d'Alzheimer sont marquées par l'échec et la frustration.

R. B.

## TÉLÉGRAMMES

● **GRÈVE DES MINEURS** L'Institut d'histoire sociale de la CGT du Gard prépare actuellement le cinquantième anniversaire des grandes grèves des mineurs de 1963. Afin d'organiser cette commémoration prochainement dans le bassin minier des Cévennes, elle recherche des documents relatifs à ces luttes : tracts syndicaux, affiches, lettres personnelles, administratives, mémoires personnelles des faits, collecte de témoignages de militants, etc. Ces documents seront présentés au public sous forme de panneaux à l'occasion de colloques et d'expositions cette année. Pour contacter ou adresser des documents, une adresse: IHS CGT Gard, 1300 avenue Georges-Dayan 30900 Nîmes et un numéro de téléphone: 04 66 28 72 87.

● **SERVICES À LA PERSONNE** Le Point info services à domicile du Gard, en partenariat avec la Direccte UT 30, l'ANSP, le conseil général du Gard, la ville de Nîmes (CCAS), Pôle Emploi et la Maison de l'emploi de Nîmes Métropole, organise les 8 et 9 février au centre commercial La Coupole des halles une nouvelle édition des journées gardoises des services à la personne. Cette manifestation est proposée en partenariat avec le centre commercial. Ces jours-là, on trouvera dix stands de prestataires de services à la personne pour informer un large public et présenter en direct les différents services à

## Le CHU aussi

Bien appréhender « les besoins singuliers » du malade est une évolution palpable dans nombre d'établissements et accueils de jour. À Serre-Cavallier, établissement du CHU, on

développe ainsi l'approche multisensorielle pour stimuler le patient, « le décadénasser, lui redonner confiance ». « Le malade d'Alzheimer a encore des capacités de s'épanouir », affirme Robert Rocheblave, cadre supérieur du pôle de gérontologie.



■ Nicole Poirier, hier matin, lors d'une formation de salariés de Vivadom.

Photo W. T.

**OPEN**  
Sud de France  
DU 4 AU 10 FEVRIER 2013  
Park&Suites Arena | Montpellier

**ATP 250**

**MONFILS**

**BERDYCH**

**GASQUET**

**Infos & Billetterie : [www.opensuddefrance.com](http://www.opensuddefrance.com)**

**VOS PLACES À PARTIR DE 9€\***  
\*Hors frais de location