

Journée nationale des aidants

Un temps rien que pour vous !

A l'occasion de la Journée nationale des aidant, les équipes de la plateforme de répit et de l'accueil de jour ont **souhaité réunir et rendre hommage aux aidants.**

Nous leur réservons une après-midi sous le signe de la **convivialité** et de la **bonne humeur.**

Nous partagerons une collation autour de gourmandises fabriquées par les hôtes de l'accueil de jour.



Samedi 6 octobre 2018
de 14h à 17h

Aux Jardins d'Alois - 840 rue Roger Bertreux
Nîmes

**Au programme,
des ateliers et des animations :**

Initiation au KiGong

Sophrologie /relaxation

Massages crâniens

Réflexologie plantaire

**Démonstration de Tango Argentin
avec des danseurs professionnels**

Après-midi gratuite
Inscriptions obligatoires au
04.48.06.01.14